

Lynda Lemay, La Casette Vid

Gonfle comme une baleine
Echoue dans mon salon
Rentre dans mes bas d'laine
Jusqu'au double-menton
J'tais dans un dilemne
Est-ce que j'le fais ou non?
Et a faisait des semaines
Qu'j'me posais la question

Quand on passe la trentaine
Faut qu'on passe l'action
Mais comme on s'trouve vilaine
On reste la maison
J'rentrais plus dans mon linge
L'ultime solution
C'tait de faire le singe
D'avant ma tlvision

J'ai achet la cassette
Le fameux vido
Avec trois filles parfaites
Qui suivent le mme tempo
J'suis alle en cachette
J'suis revenue en auto
Toute quipe de serviettes
Et de grandes bouteilles d'eau

J'm'imaginais dj
En patin roulettes
Le p'tit top en lycra
Moule sur ma silhouette
Lgre comme une ballerine
Droite comme une majorette
Avec mes shorts en jean
Mes pads et mes deux couettes

Mais au bout d'un quart d'heure
A suivre leur exemple
Etendue dans ma sueur
Et tordue par les crampes
Il m'a fallu admettre
Qu'elles avaient du mrite
Les trois jolies minettes
Et leurs fesses en granit

Mais n'abandonnant rien
J'ai repris de plus belle
Le redondant refrain
De leur chanson cruelle
Allez 1, 2, 3, 4
Allez, un peu plus haut!
Les joues comme des tomates
Les seins comme du jello
J'm'imaginais dj
Le nombril dans les pages
Des calendriers qu'y a
Sur les murs des garages
Muscle comme une athlte
Mouille comme une sirne
Avec des p'tites gouttelettes
Sur ma jolie bedaine

Aprs, c'est sur le dos
Qu'il fallait que j'm'tende

Moi qui rvais d'repos
J'tais plutt contente
Jusqu' ce qu'elles disent les mots
Que j'voulais pas entendre
"Pour les abdominaux, faut...
Soulever les jambes"

J'vibrais comme une auto
D pour un alignement
Quand soudain mes rideaux
M'ont sembls transparents
J'tais sre que mes voisins
M'observaient en riant
Sacerer comme un paen
Baver comme un volcan

J'm'imaginais dj
Couche sur une civire
La tte en-d'ssous du drap
Les ch'veux dans la glissire
Un p'tit mot dans l'journal
Disant qu'on m'a trouve
En position foetale
Au pied de ma tl...

Bien sr, trs rapidement
Pendant qu'ces demoiselles
Continuaient en souriant
De jouer la sauterelle
J'rlais sur mon divan
Avec un Seven Up
Et j'crois qu'c'est en rotant
Que j'ai pes sur "Stop"

Et ma prcieuse cassette
Repose depuis ce jour
A plat sur une tablette
Avec des 33 tours
Quand j'commence m'sentir
Serre dans mes vtements
Regardez-moi courir...
En acheter des plus grands !