

# Nena, La

Entspanne dich  
Sei ganz ruhig  
Hol tief Luft  
Atme durch  
Lass los  
Lass los

Befreie dich  
Von Raum und Zeit  
Und öffne dich der Ewigkeit  
Lass los  
Lass los

Verlasse die Welt  
Für einen Moment  
Und versinke in Meditation  
Und weil du dich liebst  
Fliegst du mit dir davon

Ich entspanne mich  
Ich bin ganz ruhig  
Ich hol tief Luft  
Und atme durch  
Lass los  
Lass los

Klares Licht  
Zuversicht  
Sind bei mir  
Begleiten mich  
Lass los  
Lass los

Verlasse die Welt  
Für einen Moment  
Und versinke in Meditation  
Und weil ich mich liebe  
Flieg ich mit mir davon