

Ulrich Roski, Eine Sauna Sitzung

Wenn im November Nieselregen auf die Dcher niederrinnt und der Herbstwind durch die den Gass
Sucht man klamm und bibbernd und durchnsst nach einem Pltzchen, wo der Krper und die Seele s
Wo sich der Organismus wappnet gegen Grippe und Katarrh und wo and'rerseits der Fupilz gut ge
Auch ein paar Trichomonaden
Knnen ja durchaus nicht schaden
Na, da gibt es doch nur eine Mglichkeit:

Eine Sau-, eine Sau-, eine Saunasitzung, die ist immer sehr gesund und amsant
Eine Sau-, eine Sau-, eine Saunasitzung, die entschlackt und beruhigt und entspannt
Jede Woche trifft man sich im Kreis von aufgeschlossnen Leuten, weil man hier ganz nackt und un
Nur Herr Schwabbel behlt stets die lange Unterhose an, mit der Begrndung, dass er sonst so schw

Zwei pensionierte Lehrerinnen sitzen oben unterm Dach, den Blick nach vorne und die Beine fest v
Es ist so hei hier, dass man ohne bse Absicht, unwillkrlich gleich an Trockenfleisch und Drrgemse
Darunter sitzt der Doktor Klein, rosa wie ein Sattelschwein, seine Muskeln sind so straff wie Gelatin
Seine Gattin trug als Braut
Eine samtne Pfirsichhaut
Heute ist es mehr die Haut der Apfelsine

Wie jede Woche kommt dann auch der fiese Rammelbeck herein, ein brutaler Typ mit Schultern wi
Er trampelt ber nackte Leiber bis zum hchsten Lattenrost und schmeit die beiden alten Damen von
Die purzeln drei Etagen runter und sie stammeln ganz verstrt: Vielen Dank, wir wollten sowieso gra
Alle finden das brutal
Doch Rammelbeck meint blo jovial:
Nichts zu danken Mdels, ist doch gern geschehen!

So 'ne Sau, so 'ne Sau! sagt Doktor Klein zu seiner Frau und die meint: Dann unternimm doch was
Wenn ich ihn hau, denkt er schlau, ist mein Auge morgen blau, und er knabbert nur verlegen an de
Auch Herr Schwabbel zupft nur bild an seiner Hose, er hat Rammelbeck beim Bademeister schon e
Darauf hat ihn der im Nu
Ohne Beinkleid noch dazu
Oben auf den Saunaofen draufgesetzt

Die drei verlassen diesen Ort, Klein wirft seine Seife fort, wodurch sich zufllig die Saunatr verklemm
Und der fiese Rammelbeck kriegt sie von innen nicht mehr auf, wie er auch rammelt und sich in die
Nach einer Stunde fliegt die Tr dann doch in Stcke, vor der aber voller Tcke noch die Seife listig lau
Hitzig strzt der Typ heraus
Und rutscht auf der Seife aus
Was von den Anwesenden niemand echt bedauert

Darauf schrammt er bern Boden auf das Tauchbecken zu, mit letztem Schwung glitscht er noch gra
Ein dummer Zufall wollte es, dass just zu diesem Zeitpunkt, nicht ein Tropfen Wasser sich im Beck
Man hrt erst ein dumpfes Krachen, aber dann befreites Lachen, von Herrn Schwabbel und den Ehe
Whrend sich die Lehrerinnen
Auf ihr Erziehungsamt besinnen
Und sagen: Siehste, Rammelbeck, Strafe muss sein!

Eine Sau-, eine Sau-, eine Saunasitzung, die ist immer sehr gesund und amsant
Eine Sau-, eine Sau-, eine Saunasitzung, die entschlackt und beruhigt und entspannt
Hier ist ein Treffpunkt fr die Menschen, die dem Alltagsstress entflieh'n, vllig unverkrampft und ohn
Hier sitzen Leute, die verschonen
Dich mit ihren Aggressionen
Hier herrscht immer Einigkeit und Harmonie