

Afasi & Filthy, Le Parkour

Refr.

Jag trampar ver allt som str i min vg,
nda tills, jag faller omkull eller hur?
Svetten rinner i nacken, ingen hinner i fatt mig
nr jag springer nr jag springer nr jag springer
(g du nu) se vart du gr,
jag trampa snett och s fill jag rakt ner i ett hl

Vers 1

Jag knt mina skor och reste mig upp
och tog sen en tv tre snesteg ver ett gupp
Hoppade ver det stora taket p skolmatsalen
med en fot p sopcentralen sedan ner p fotbollsplanen
Och s vidare med vinden i ryggen
jag hinner och springer och svetten rinner p ryggen
Jag ilar och rushar mellan bussar och bilar
vill hem igen s jag fr borsta tnderna, duscha och vila
Hoppar, skuttar upp ver en tegeltrappa
och det gick lika fort uppfr som i nedfrsbackar
Jag blottar min bringa, sliter mitt hr,
har laddat upp min kropp med att springa en mil eller tv
Och trots mina fr korta hlsener br benen,
ver tills dess att trjan r blt som en tvttsvamp
Hlarna var trtta, jag tar stegen p t,
jag trampa snett och s fill jag rakt ner i ett hl

Refr.

Vers 2

Jag knt mina skor och reste mig upp
och hela jvla hjrnan var som sn slungades upp
Jag sg ett hl och tog dom tre stegen dit direkt,
och vxlade historien mellan presens och imperfekt
pulsen r 113 bpm s Inge hjrtan pumpar blod
jag fullkomligt flyyyger i mina gympaskor
knns som dags fr en frukost strax
jag saxade ver en busshllsplats p jakt efter ntt upptjack
(tre chokladkakor) det rcker med tv
och vatten fr att hja den obefintliga vtskenivn
vers efter vers r vrst fr mina knsklar
ut p landsbygden och tvrs ver grdsgrdar
ingen runt omkring som skriker, brkar och flnger
nr jag springer ver diken, krar och ngar
(Vurpar) Nr man inte ser vart man gr
Skosnret gick upp och jag snubblade ner i ett hl

(Afasi och Filthy-y)

Refr.

Vers 3

Jag knt mina skor och reste mig upp,
och stod och vntade i en kvart fr att hmta lite kraft
Med instllningen att det du ser du r det du fr
jag springer p en motorvg, t helvete med elljusspr
Tre plus tv r takten som brjar med tv-fots tramp,
och aldrig slutar som Forrest Gump
Tungan hnger i mungipan som en lskolv,
jag flsar, andas, flsar fr att undvika att f hll
(Stad efter stad) Land utan min bil,
men jag kutar beslutsamt med sjumila kliv
Slutligen vnder jag mig om och springer baklnges,

asInge, allt som syns av mig r mina fartrnder
(dammet frn gatan) Jag stannar och pratar,
en bartender visar mig vgen (fr han hade kartan)
ver och under, underlaget r asfalt, grus och betong, sand, sten, grs, vass, urskog
Mina apostlahstar lper galopp,
till nn Galapagos- dr vi travar och lper amok
Spring ner i ett hl, spring p klungan
tillbaka hem, ner i sngen och vakna upp ur drmmen

Refr.

Och d trodde jag att du frstog att vi gjorde musiken som den borde va
Och d trodde jag att du frstog att vi gjorde musiken som den borde va
Och d trodde jag att du frstog att vi gjorde musiken som den borde va
Och d trodde jag att du frstog att vi gjorde musiken som den borde va