

# Centrum Uśmiechu, Trener Pomidor

Trener Pomidor  
Trener Pomidor

Według Pomidora rady  
Radośnie się kiwamy  
Smutne miny wyrzucamy  
Jak najdalej stąd  
Jak najdalej stąd  
Stąd, stąd, stąd

Według Pomidora rady  
Skaczemy i biegamy  
Na wesoło kolorowo  
Tak przez cały rok  
Tak przez cały rok

Pom pom pom pom pom pom pom pom

Trener Pomidor, pomidor  
Ma gwizdek i czapeczkę  
Nosi na plecach zaczarowaną teczkę  
Trener Pomidor, pomidor  
Ma gwizdek i czapeczkę  
Nosi na plecach zaczarowaną teczkę

Trener Pomidor

Są podskoki i przewroty  
Skłony, świece i przysiady  
Marsz do przodu bieg do tyłu  
Według pomidora rady  
Dla zabawy  
Skręty ciała, wyginanie  
Pajacyki dla zabawy  
Zdrowe ciało to ćwiczenia  
Według pomidora rady

Trener Pomidor, pomidor  
Ma gwizdek i czapeczkę  
Nosi na plecach zaczarowaną teczkę  
Trener Pomidor, pomidor  
Ma gwizdek i czapeczkę  
Nosi na plecach zaczarowaną teczkę

Trener Pomidor  
Trener Pomidor  
Trener Pomidor  
Trener Pomidor