

# Hildegard Knef, Insel Meiner Angst

Als die Kraft verebbte  
die Angst mich umflutet  
als ich Hilfe suchte  
sie bei mir nicht mehr fand  
als die Nacht mich erstickt  
der Tag mich erschreckt  
als ich Hilfe brauchte  
sie in mir nicht mehr fand  
blieb ich allein auf lichtloser Insel  
auf der Insel meiner Angst

Als die Angst mich verlassen  
die Kräfte mich suchten  
als ich wieder hoffte  
auf den Tag, auf das Jahr  
war ich nicht mehr allein  
die Insel ward Festland  
und sie kamen alle  
ob Frau oder Mann  
und sie boten alle ihre Hilfe mir an