

# Killerpilze, Joggen mit Peter

Jo: Schn, dass ihr wieder eingeschaltet habt!

Es ist Mittwochabend, hier ist Peters Fitnessstudio

Und wir machen heute ein bisschen Alarm!

Los geht's!

Und wir joggen

Los geht's!

Sind alle dabei? Schn!

Stellen Sie sich vor, ich wr' nicht im Bildschirm, ich wre ein Partner von Ihnen

Und wir laufen gemeinsam

Genau

Wir nehmen die Arme mit, wir nehmen die Arme mit

Mx: 1, 2, 3, 4

Jo: Und linkes Bein hoch, linkes Bein hoch, linkes Bein hoch, linkes Bein hoch!

Und rechtes Bein hoch, rechtes Bein hoch, rechtes Bein hoch, rechtes Bein hoch!

Und Liegesttze - 2, 3, 4

Liegesttze 5, 6, 7, 8

Sie machen das toll! Sie sehen wunderbar aus beim Liegesttzemachen

Und bitte machen Sie so weiter!

Noch zwei Stck 1, 2

Und weiter geht's!

Wir joggen auf der Autobahn, wir wollen schneller sein wie alle Autos!

Genau

Und wir schaffen das auch!

Nur noch 5 Kilometer bis zur nchsten Ausfahrt!

5 Kilometer bis Sie zuhause sind!

Trainieren Sie sich den Arbeitsfrust von der Seele

Jaaaa, das haben Sie toll gemacht!

Danke, dass Sie wieder mitgemacht haben!

Schn, schn, schn

Mx: Danke, Peter! Yeah, man, cool!