

Radiopuhelimet, Jatkaa Harjoituksia

Tahdissa mars
vasen oikea vasen oikea
olkapt rentoina
hengittk tasaisesti
jalat harallaan
nyt kumartakaa syvn
viel syvempn
kiinnittk remmit
tyntk letku sisn
kynnistk imuri, noin
nyt suoli tyhjksi
ruoska saa edelleen soida
pitkin rennoin vedoin
rivakasti
molemmilla ksill yht aikaa
juuri noin
noin juuri
reippaasti vain
seuraavaksi ottakaa
p ksienne vliin
rusentakaa hitaasti
viel vhn
vhn viel
huutakaa tuskasta
aivan rauhallisesti
juuri noin
Harjoituksia on jatkettava
viikoittain
pivittin
snnllisesti
Vh vhl huomaa
kuinka kallonne muovautuu
tydellinen kallo
Kohti parempaa maailmaa
Jatkakaa harjoituksia