

Trener Paweł, MASA 24H

Deca na stawy, wino na rzeźbę, chcesz to zamien tłuszcz na mięśnie.
Bardzo sie boisz strzykaweczek, więc na start zarzucasz mete.
Nie słuchaj leszcza liczy się ciężar, on jest chudy, więc sie nie zna.
Ja mam rozpiskę Schwarzeneggera. Chcesz urosnąć? Sam wybieraj.
Siłka, koksy, duże przyrosty. Co to odblok? Co to mostki?
Chudzi robią sobie foty, dopóki nie przyjdą wielkie chłopy.
Znow ten przysiad, znowu martwy, rzepka ci pękła, dyski wypadły.
Zamiast na nogach, na oczach masz klapki. Cały tydzień - klata, łapki.
Chude nogi zawsze w dresach, skiery białe mam w klapetach.
Dobre felgi w mercedesach, kase liczę grubo w setach.
Omka, tren, rosyjska meta, w dupe dziś teścia seta.
Kij, siekiera i sztacheta. Szczury wracają dziś w karetkach.

Ref.

Gonie szczura, masa 24h, BCAA, kreatyna, insulina, duża łapa.
Kawał chłopa, kawał chłopa, kawał chłopa, kawał chłopa.

Steki mięsne, białka szejki, na imprezę brak kolejki.
Sarmy, igły, koksów fejki, dupy znane, youtuberki.
Ryże, kasze, świńskie pasze. Siłka, serie, chudych strasze.
Proste sztangi, drążki nasze. Nogci chude, trenuj łape.
Kluby, bramki, dyskoteka, ty w tych butach tu nie wjeźdzasz.
Wielkie chłopy na selekcjach, wszyscy w łapie po pół metra.
Antka tabsy, rak wątroby. Powie doktor "co tu zrobić?"
Ch*ja wbijam w swoje zdrowie, chudym być? Chyba w grobie!
Na siłowni naturale, dupa jak sita nie biorę wcale.
Tylko białko, Megabol gainer. Twaróg na noc, waga nie spadnie.
Ciągłe masa. Jaka rzeźba? Nikt nie czyta tu Man's healtha.
Duży brzuch, silna ręka. Mało powtórzeń, długa przerwa.

Ref.

Gonie szczura, masa 24h, BCAA, kreatyna, insulina, duża łapa.
Kawał chłopa, kawał chłopa, kawał chłopa, kawał chłopa.

Biceps, klata, wielka masa, incognito moja marka.
Hantle, brama, płaska ławka. Duże chłopy stoją w klapkach.
Koksów spadki, małe jajka.
Odblok, clomid, nolva, viagra.
Tinder, Roksa i Odloty. Tutaj rządzą wielkie chłopy.