

# WŁODAR, PUSH N PULL

To dla wszystkich wariatów, którzy robią tylko górę  
To dla wszystkich wariatek, które robią tylko dół  
Puść ten numer przed rozruchem w autobusie albo w furze  
A jak się wiesz na gym, to już tylko push and pull  
Push and pull, push and pull, push and pull, pull  
Push and push and pull, push and pull, push and pull, pull  
Push and push and pull, push and pull, push and pull, pull  
(Jedziesz!)

To dla wszystkich wariatów, którzy robią tylko górę  
To dla wszystkich wariatek, które robią tylko dół  
Puść ten numer przed rozruchem w autobusie albo w furze  
A jak się wiesz na gym, to już tylko push and pull

Push and pull, push and pull, push and pull  
Mordo, chyba wolę sprint, ale dzisiaj push and pull  
Mieliśmy iść na drążki, ale kurwa taki chuj  
Bo poszliśmy do mnie i robiliśmy push and pull

Chcieli mnie na fejmie, chcieli mnie na cloucie  
Ale sporty sylwetkowe to jest moje powołanie  
Kocham to dźwiganie, ko- ko- kocham to dźwiganie  
Ja mordo dopinam klatę, kiedy stoję sobie w bramie (YŚ, yś)  
Kto jest kurwa kotem? Poszedłem spompować klatę i zrobiłem flotę  
Zmotywowałem wariatów robiąc dzióbek w Narkopopie (aha)  
I to dla nich teraz nową nutę dropię  
Natural bodybuilder, Włodar big boy jak Hollyfield  
To jest lifestyle, zdrowa micha, dobry sen i gym  
Nie jem Five Guys, jak już maczka albo KFC  
Ale wliczam, więc nie dygaj o moje BMI

To dla wszystkich wariatów, którzy robią tylko górę  
To dla wszystkich wariatek, które robią tylko dół  
Puść ten numer przed rozruchem w autobusie albo w furze  
A jak się wiesz na gym, to już tylko push and pull

Push and pull, push and pull, push and pull  
Mordo, chyba wolę sprint, ale dzisiaj push and pull  
Mieliśmy iść na drążki, ale kurwa taki chuj  
Bo poszliśmy do mnie i robiliśmy push and pull